

Nowa Ja, budownictwo, które działa mądrzej

6 marca 2026 roku w Warszawie odbyła się trzecia edycja konferencji dla kobiet w budownictwie Nowa Ja. Choć wydarzenie skierowane jest głównie do kobiet, to przyciągnęło również kilku mężczyzn.

Najważniejsza jednak była tematyka promująca nowoczesne podejście do pracy w sektorze budowlanym. Główna organizatorka i pomysłodawczyni wydarzenia Anna Żmuda postawiła w tym roku na zagadnienia związane właśnie z obszarem „pracy mądrzej, nie ciężkiej”. Program podzielono na cztery bloki: Dobrostan i zdrowie, Relacje, Technologie oraz Efektywność.



Anna Żmuda – organizatorka i pomysłodawczyni konferencji

Fundament transformacji: dobrostan

Ważnym wątkiem, od którego rozpoczęto konferencję, był dobrostan psychiczny. Joanna Lange postawiła tezę, że to zdrowie jednostki jest fundamentem transformacji jutra. Wskazała na techniki radzenia sobie ze stresem, które pozwolą uniknąć w konsekwencji wypalenia zawodowego. Wtórowała jej w tym Anna Małeczka z firmy Budimex, która podkreślała znaczenie budowania silnej sieci wsparcia z korzyścią dla organizacji. Na zakończenie tego panelu w rozmowie prowadzonej przez Anitę Kubanek ekspertki: Weronika Krystoń, Joanna Gutowska, Anna Kuś, Agnieszka Klepacka oraz Justyna Żabka dyskutowały o higienie cyfrowej jako kluczowym elemencie współczesnej produktywności.

Architektura relacji i model DISC

Od świadomego kształtowania stylów komunikacji zaczęła Monika Jastrząb. Panelistka, będąca pasjonatką modelu DISC, wyjaśniła to narzędzie jako pomocne w zwiększaniu produktywności. Zrozumienie stylu rozmówcy pozwala szybciej dobrać język, tempo i poziom szczegółowości komunikatu, co ogranicza nieporozumienia. Następnie Magdalena Oskiera (Immergas Polska) przedstawiła temat złożoności relacji w kontekście wielopokoleniowej organizacji. Tę część konferencji zakończył panel dyskusyjny z udziałem Joanny Doruch, Doroty Pieprzki, Karoliny Przybyłek, Anety Andruszkiewicz oraz Magdaleny Oskier, moderowany przez Annę Białkowską. Najmocniej w trakcie rozmowy wybrzmiewało pytanie: „Po co?” postawione przez Karolinę

Przybyłek (Head of BIM w firmie Porr S.A). To proste pytanie ma być receptą na tak zwaną „spotkanoizę”, którą uczestniczki wskazały jako czynnik drastycznie zmniejszający efektywność.

Technologia jako „kumpel”

Ekspertki bloku technologicznego przybliżyły narzędzia i zasady bezpiecznego ich użytkowania. Katarzyna Barcz zapewniała, że automatyzacja może być „kumpel” – pomocnikiem, który podniesie efektywność procesów. Jakich procesów? Przede wszystkim powtarzalnych, wykonywanych regularnie i opartych na prostych regułach. Zautomatyzowanie ich powinno przynieść nam oszczędność czasu. Z kolei Lena Skrzypczak w duecie z Ewą Ginińską omówiły rolę dostępnych technologii w realizacji inwestycji budowlanych. Nawiązywały w swoim wystąpieniu do popularnej już książki „Atomowe Nawyki” James’a Cleara. Polecały wprowadzanie technologii na plac budowy małymi krokami.

Efektywność i zarządzanie czasem

Blok dotyczący efektywności rozpoczęła Anna Zawistowska, która poruszyła niezwykle aktualny temat mediacji w budownictwie. Przedstawiła konflikt jako „nowy początek”, moment na odnowienie relacji, jeśli zostanie poprowadzony odpowiednio. Jednak nie byłoby projektów i efektów bez charyzmatycznych osób – taką postacią była zdecydowanie Marzena Maj, która porwała uczestniczki swoją historią i energią, tłumacząc, jak zmieniać marzenia w rzeczywistość i nie zapominać o „dziecku w sobie”. Na zakończenie Agnieszka Nowakowska przypomniała, że czas jest zasobem, którego nie odzyskamy. Przedstawiła narzędzia pozwalające zyskać czas dla siebie, spokój, a co za tym idzie zwiększyć swoją efektywność.

Podsumowanie: po co?

„Po co organizować konferencję dla kobiet w budownictwie po raz kolejny?”, rekordowa frekwencja trzeciej edycji potwierdza, że kobiety w tym sektorze nie tylko potrzebują przestrzeni do wymiany doświadczeń, ale realnie ją współtworzą. Co istotne, znaczące firmy budowlane na polskim rynku przestały pytać o sens wspierania takich inicjatyw – dziś, widząc realną potrzebę i potencjał, pytają już tylko: „Jak możemy Was wesprzeć?”. Warto w tym miejscu powrócić do idei „pracy mądrzej”. Choć kobiety w budownictwie wciąż mogą wydawać się mniejszością, ich determinacja w rozwijaniu nowoczesnych kompetencji – od technologii BIM po techniki mediacyjne – udowadnia, że to nie liczebność, a jakość podejścia decyduje o sukcesie. Jak pokazała obecność mężczyzn na sali, „Nowa Produktywność” nie ma płci. Ma jednak swoje liderki, które nadają jej tempo i udowadniają, że budownictwo przyszłości działa mądrzej.

mgr inż. Agata Chorzempa